

# Slaapproblemen bij kinderen en jongeren

## *2-daagse interactieve cursus voor zorgprofessionals*

2-daagse praktische interactieve cursus  
gevolgd door casuïstiek besprekingen

Voor jeugdartsen, jeugdverpleegkundigen,  
kinderartsen, gedragswetenschappers,  
paramedici en andere geïnteresseerden

Conferentieoord De Poort, Groesbeek

 Kinderslaapexpert.nl



Slaapproblemen komen veel voor bij kinderen zowel in de eerste lijn, bij de jeugdarts of de jeugdverpleegkundige, als bij kinderen die (meestal om een andere reden) bij een zorgprofessional komen. De aanpak hiervan is vaak nog een hele uitdaging, zeker als de eerste adviezen onvoldoende resultaat hebben opgeleverd.

In deze praktische interactieve cursus gaan we aan de slag met slaapproblemen van baby tot puberleeftijd. Er wordt ervanuit gegaan dat basiskennis over slaap reeds aanwezig is, of opgehaald wordt middels vooraf aangeleverde informatie. Vanuit daar gaan we aan de hand van casuïstiek en praktische opdrachten dieper in op allerlei aspecten van slaap, zoals langdurig wakker liggen in de nacht met en zonder gedragscomponent, de invloed van ADHD en autisme, nachtmerries, slaapwandelen, hoofdbonken, vermoeidheid overdag en de aanpak van slaapproblemen binnen de context van je eigen netwerk.

De cursus is kleinschalig met maximaal 20 deelnemers en wordt gevolgd door 2 online casuïstiek besprekingen, omdat de ervaring leert dat de meeste vragen en het echte leren pas begint als de cursus is afgelopen. Sigrid zal dit doen op haar kenmerkende manier: praktisch, gestructureerd en aan de hand van veel casuïstiek, waarmee ook zelf aan de slag gegaan zal worden.

Voor jeugdartsen, kinderartsen, jeugdverpleegkundigen, paramedici, gedragswetenschappers en andere geïnteresseerden (HBO/WO vooropleiding).

Locatie: Conferentiecentrum De Poort, Groesbeek

Lestijden: 09.30-17.00u

De kosten:

€ 695,00 inclusief lunch, koffie, thee en cursusmateriaal.  
4 maanden beschikbaarheid voor vragen en advies en 2 casuïstiekbesprekingen

Accreditatie: ABSG (11 punten), SKJ (17,5 punten), ADAP (12 punten) en kwaliteitshuis fysiotherapie (14 punten, beroepsgerelateerd)

Meer info en aanmelden:

[www.kinderslaapexpert.nl](http://www.kinderslaapexpert.nl)

[info@kinderslaapexpert.nl](mailto:info@kinderslaapexpert.nl)

Op deze cursus zijn de inschrijf- en algemene voorwaarden van toepassing die terug te vinden zijn op de website.